

„Błogosławieni, którzy wprowadzają pokój, albowiem oni będą nazwani Synami Bożymi.”

(Mt 5,9)

1. Czym jest dla mnie pokój serca? Co mi daje pokój w sercu?

2. W maju przyglądamy się Maryi. Matka Jezusa wchodząc do domu Elżbiety wprowadziła POKÓJ i radość.

Łk 1, 40-41: **40 Weszła do domu Zachariasza i pozdrowiła Elżbietę. 41 Gdy Elżbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, poruszyło się dzieciątko w jej łonie, a Duch Święty nappełnił Elżbietę.**

- Jaką atmosferę/uczucia wnosisz w miejsca, do których się udajesz? Do swojego domu, pracy, Wspólnoty, na spotkanie z drugim człowiekiem?
Czy przynosisz zamęt, niepokój, stres, wytwarzasz atmosferę napięcia i niezdrowej rywalizacji, czy wprowadzasz miłość, spokój i POKÓJ?

To, czym się karmisz, wpływa na Twój stan ducha. To w jakim stanie ducha jesteś, oddziałuje na innych. Jeśli karmisz się Bogiem, doświadczysz owoców Ducha Św. tj. Miłość, łagodność, pokój etc. Gdy karmisz się obgadywaniem innych, osądem, oceną, fake newsami na FB, ludzie wokół Ciebie doświadczą tego, co nosisz w sercu.

Elżbieta dzięki spotkaniu z Maryją została nappełniona Duchem Św., gdyż sama Matka Jezusa była Nim nakarmiona po brzegi.

- Zastanów się, co mogą czuć ludzie po spotkaniu z Tobą? (pokój vs poczucie bycia gorszym) Czy spotkanie z Tobą daje czy zabiera ŻYCIE innym?

3. J 14, 27: Jezus powiedział do swoich uczniów: Pokój zostawiam wam, pokój mój daję wam. Nie tak jak daje świat, Ja wam daję. Niech się nie trwoży serce wasze(...).

Tylko Jezus może dać prawdziwy pokój serca. Współczesny świat oferuje bogaty dostęp do różnych środków/metod przynoszących „natychmiastową” ulgę, pomoc, wyciszenie. Jednak głęboki pokój można doświadczyć tylko i wyłącznie w Panu Bogu.

- Gdzie szukasz ukojenia i wyciszenia, gdy jest Ci trudno? Gdy jest Ci źle? W obliczu zagrożenia (np. aktualnej wojny, niedawnej pandemii) gdzie najpierw kierowałeś swój wzrok - ku informacjom ze świata (by czuć się spokojnym i bezpiecznym, że „wiem, co się dzieje” i milion razy czytałeś wiadomości), czy mimo lęku, przychodziłeś do Pana?
- „Nie tak jak daje świat” – świat oferuje również dobre narzędzia niosące pokój serca: jednak efekty są krótkotrwałe i dotyczą jedynie naszego ciała oraz psychiki. Jezus przenika nasze serce do głębi. JEHO pokój jest trwały i daje ukojenie ducha. „Nie tak, jak daje świat”.

Jezus daje w obfitości, w miłości, w przyjaźni, szanując wolność człowieka.

- Czy pragniesz Jezusowego pokoju dającego życie i wytchnienie w trudach i przeciwnościach?
- Porozmawiaj z Jezusem o wszystkich sferach w swoim życiu, w którym brakuje pokoju. Może jest to jakaś relacja, która wnosi zamęt; sytuacja w pracy, wywołująca lęk i napięcie; zmartwienia i najbliższa przyszłość rodząca niepokój?

Zaproś w te wszystkie miejsca Jezusa i poproś o łaskę Jego pokoju.